

Voyage Mongolie "autour du bouddhisme"

Circuit sur-mesure en Mongolie centrale, autour du bouddhisme

Circuit 12 jours



Le voyage commence à **Oulan-Bator**. L'ancienne Ourga était une ville étape pour les cavaliers et les caravanes de la route des steppes. Vous serez séduits par des **paysages d'une grande beauté** où l'air est de cristal, où la lumière avive les couleurs, où les fleurs peuvent, en une nuit, tapisser d'**immenses prairies**, où les troupeaux comptent vingt-cinq millions d'animaux, où le **désert de Gobi** s'étend à l'infini, à l'image du plus vaste empire de l'histoire, "l'empire des steppes" qui naquit ici il y a quelque 750 ans. Un voyage autour du **bouddhisme mongol** et du **souvenir de**

Zanabazar.

Principales étapes : Oulan-Bator, Khogno Khan Uul, Elsen Tasarkhai, Karakorum, Tovkhon, vallée de l'Orkhon, Tsenkher, lac Ogii nuur, Bulgan, Amarbayasgalant, Oulan-Bator.

Journée 1

Arrivée à Oulan-Bator

A votre arrivée à **Oulan-Bator**, la capitale de Mongolie, vous serez accueilli par votre interprète et votre chauffeur. Transfert et installation à l'hôtel.

Vous visiterez ensuite le **monastère de "Gandan"** et assisterez à la cérémonie religieuse quotidienne, dont le nom d'origine tibétaine peut être traduit par "la Grande place de la Joie complète". Le monastère fut le seul à rester officiellement en activité après les destructions et les purges massives de 1937-1938. Il ré-ouvrit ses portes en 1944. Actuellement, on dénombre plusieurs centaines de moines résidents et le monastère est redevenu la plus grande lamaserie du pays.

L'après-midi, vous découvrirez le **musée national d'histoire**, couvrant l'ensemble de la période allant de la Préhistoire à nos jours.

Nuit à l'hôtel.

Journée 2

Oulan-Bator, Khogno Khan Uul, Elsen Tasarkhai

(Trajets de la journée : environ 4,5 heures)

Départ matinal pour la **réserve naturelle de Khogno Khan Uul**. Visite du **monastère d'Ovgon Hiid**. Le **mont Khogno Khan** culmine à 1 967 mètres d'altitude ; à son pied se situe le **monastère Khogno Tarniin Ovgon**. Il fut construit en 1660 sur les vestiges d'un précédent monastère qui fut détruit par Zungar Galdan Bochigtu, rival de Zanabazar, en 1640. Les ruines de ce monastère sont accessibles par un sentier (*belle promenade d'environ 2 heures aller-retour*).

Vous poursuivrez votre route vers l'Ouest jusqu'aux **jolies dunes d'Elsen Tasarkhai**. Les paysages vous donneront un aperçu incroyable sur les prémices du grand désert de Gobi.

Nuit dans un camp de yourtes.

Journée 3

Elsen Tasarkhai, promenade à dos de chameau, Karakorum l'ancienne capitale de l'Empire mongol

(Temps de trajet : environ 1,5 heure)

Dans la matinée, départ pour **une promenade à dos de chameau dans les dunes**. Puis, en milieu de journée, vous parcourez une centaine de kilomètres pour rejoindre l'ancienne capitale **Karakorum**. En 1220, Gengis Khan avait décidé d'y établir son camp de base, y laissant femmes et administration centrale durant ses campagnes militaires, sur la rive gauche du fleuve Orkhon.

Vous visiterez le **célèbre monastère Erdene Zuu** dont le nom signifie "les cent trésors" et qui fut le premier monastère bouddhiste à structure fixe à s'établir en Mongolie. Sa construction a débuté en 1586 sous le règne d'Abtai Khan mais ne s'est achevée qu'environ trois siècles plus tard. A son apogée, le monastère comptait alors entre une soixantaine et une centaine de temples, trois cents yourtes étaient installées dans son enceinte et plus de mille moines y avaient élu résidence.

Nuit dans un camp de yourtes.

Journée 4

Karakorum, monastère de Tovkhon

(Temps de trajet : environ 2 heures)

Départ vers la **vallée de l'Orkhon** pour découvrir le **monastère de Tovkhon**. Vous visiterez ce **joli petit monastère-ermitage** qui se situe au sommet d'une montagne (lieu sacré par excellence) et qui fut le lieu de méditation et de retraite de **Zanabazar, fameux lama mongol**, grand intellectuel et sculpteur du XVIIe siècle. Comptez une bonne heure de marche pour atteindre le temple depuis lequel vous profiterez d'une vue splendide sur la région environnante.

Nuit dans une yourte familiale, au pied de la montagne.

Journée 5

Monastère de Tovkhon, chutes de la rivière Orkhon, promenade à cheval

(Temps de trajet : environ 2 heures)

Vous poursuivrez votre découverte de la **vallée de l'Orkhon** avec ses forêts de pins, sa faune sauvage et ses chutes d'eau. La vallée dans son ensemble est classée au **patrimoine mondial de l'UNESCO** pour ses richesses historiques et culturelles. **Promenade à cheval** d'environ deux heures à travers ces steppes riches d'une histoire millénaire.

Nuit dans une yourte familiale.

Journée 6

Chutes de l'Orkhon, sources chaudes de Tsenkher

(Temps de trajet : environ 3,5 heures)

Après avoir traversé les confins du **massif Khangai**, vous arriverez aujourd'hui aux **sources chaudes de Tsenkher**. Elles sont réputées dans la région pour avoir de nombreux effets bénéfiques sur la santé. Vous pourrez vous baigner dans les bains extérieurs alimentés en eau de source.

Nuit dans un camp de yourtes.

Journée 7

Sources chaudes, ville de Tsetserleg, lac Ogii nuur, promenade à pied

(Temps de trajet : environ 3 heures)

Départ en direction de la **petite ville de Tsetserleg** dont le nom signifie "jardin" en mongol. C'est aussi la préfecture de la région Arkhangai. Vous visiterez le très beau **monastère-musée ethnographique** de la ville, qui a échappé aux purges communistes des années 1930. Vous poursuivrez votre route jusqu'au **lac Ogii nuur** qui est un site protégé et très propice à l'observation des oiseaux. Promenade à pied autour du lac sur sa rive nord.

Nuit dans un camp de yourtes.

Journée 8

Lac Ogii nuur, Bulgan

(Temps de trajet : environ 5 heures)

Sur la longue route vers le Nord vous ferez une halte pour la nuit dans la **ville de "Bulgan"**. En chemin vous aurez certainement la chance de pouvoir observer des stèles à cervidés dont les représentations de cerfs servaient à transporter l'âme des défunts vers le ciel, entité sacrée.

Nuit dans un petit hôtel local (confort rustique).

Journée 9

Monastère d'Amarbayasgalant

(Temps de trajet : environ 4 heures)

Départ pour le **monastère d'Amarbayasgalant**, ou monastère de "la félicité tranquille" situé dans la province de Selenge : c'est l'un des trois plus grands centres bouddhistes Gelugpa, du bouddhisme tibétain en Mongolie, et certainement le second juste après le monastère Erdene Zuu de Karakorum. Amarbayasgalant fut construit entre 1727 et 1737 par l'empereur mandchou Yongzheng afin d'honorer la mémoire du premier Jebtsundamba Khututuk, le grand Zanabazar. Le corps momifié de ce dernier repose d'ailleurs dans ce lieu saint depuis 1779. Promenade à pied dans les massifs alentours.

Nuit dans un camp de yourtes.

Journée 10

Retour à Oulan-Bator

(Temps de trajet : environ 5 heures)

Vous quitterez la steppe mongole pour rejoindre la "civilisation" et **Oulan-Bator**.

Installation à l'hôtel et temps libre.

Nuit à l'hôtel.

Journée 11

Oulan-Bator, visite de la ville et derniers achats

Visite d'Oulan-Bator et du **musée des beaux-arts** qui présente des peintures et sculptures de Zanabazar, et du **palais d'hiver-résidence** du Bogd Khan (temples, tangkas et petit musée consacré au Bogd Khan lui-même).

Temps libre pour vos derniers achats dans les boutiques de feutre, cachemire et antiquités.

En fin de journée, vous assisterez à un **spectacle de musiques, chants et danses traditionnels mongols**.

Nuit à l'hôtel.

Journée 12

Départ par votre vol international

Temps libre avant votre transfert à l'aéroport.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Voyage sur-mesure aux dates de votre choix :

Exemples de prix en 2018

Base 2 participants : 1 450 € par personne

Base 4 participants : 1 290 € par personne

Base 6 participants : 1 230 € par personne

Ces prix sont calculés sur la base de 1 € = 1,23 USD. Ils sont valables pour la période du 01/01/2018 au 31/12/2018, sous réserve de disponibilité terrestre au moment de la réservation ferme. Nous vous invitons à contacter notre équipe Orients pour vérifier les disponibilités aux dates souhaitées.

Ces prix comprennent :

- l'hébergement en hôtel 3* à Oulan-Bator et en yourte aux autres étapes ;
- les petits déjeuners à Oulan-Bator ;
- la pension complète en dehors d'Oulan-Bator ;
- un véhicule privé avec chauffeur ;
- un interprète francophone du premier au dernier jour ;
- les entrées dans les sites et parcs naturels mentionnés ;
- les balades à cheval, chameau et bateau des 3ème et 5ème jours ;
- le spectacle à Oulan-Bator ;
- l'assurance assistance-rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- les vols internationaux et les taxes d'aéroport ;
- les boissons ;
- les repas à Oulan-Bator ;
- les activités non mentionnées au programme ;
- les dépenses personnelles ;
- les pourboires aux guides locaux et aux chauffeurs ;
- les visas et frais d'obtention : nous consulter ;
- l'assurance annulation, bagages et interruption de séjour.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

L'hébergement (*classification en normes locales*) :

Oulan-Bator : hôtel 3*

Khogno Khan Uul : camp de yourtes

Karakorum : camp de yourtes

Monastère de Tovkhon : yourte / Guesthouse familiale

Vallée de l'Orkhon : yourte / Guesthouse familiale

Tsenkher : camp de yourtes

lac Ogi nuur : camp de yourtes

Bulgan : hôtel local (confort rustique)

Amarbayasgalant : camp de yourtes

Camp de yourtes : ces camps de yourtes sont aménagés pour recevoir les voyageurs (étrangers et aussi parfois mongols). Bon confort, repas de type mongolo-occidental, douches chauffées par l'énergie solaire, toilettes généralement équipées de chasse d'eau etc. Electricité, mais risque de petites coupures occasionnelles.

Yourte / Guesthouse familiale : une même famille gère plusieurs yourtes situées près de leur propre "ger", pour recevoir les voyageurs.

Pas de douche, repas mongols préparés par la famille, et toilettes sèches.

Informations pratiques

Mongolie

Nous attirons votre attention sur le fait que la Mongolie s'ouvre depuis peu au tourisme et ne possède pas d'infrastructures touristiques de bon niveau. Ce voyage s'adresse avant tout à une clientèle avertie et disposée à accepter un niveau de confort assez sommaire.

Les promenades à cheval et à dos de chameau sont de niveau facile, elles sont accessibles à toute personne en bonne forme physique.

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valide 6 mois après le retour du voyage est nécessaire. Un visa également est nécessaire.

Douane : les biens précieux (bijoux, matériel vidéo et photo) et les espèces doivent être déclarés à l'entrée du pays. Sont strictement interdits à l'exportation les objets de valeur culturelle, historique ou artistique et à l'importation le matériel ou les revues à caractère pornographique ou même illustrant des femmes dévêtues.

Monnaie locale : la monnaie locale est le Tugrik. Il est préférable d'emporter des espèces en dollars ou en euros. Les voyageurs chèques sont peu acceptés et les cartes de crédit le sont dans quelques grands hôtels mais en dehors des grandes villes les bureaux de changes et distributeurs sont quasi inexistantes. Prévoyez donc le nécessaire dès votre arrivée pour toute la durée du séjour. Nous vous conseillons de ne pas changer à l'aéroport aux guichets de banque qui sont situés avant la douane, mais de demander conseil à votre interprète qui vous attendra après la douane.

Décalage horaire : 7 heures de plus par rapport à la France. Quand il est midi à Paris, il est 19 h à Oulan-Bator.

Santé : aucune vaccination n'est obligatoire mais il est préférable d'être à jour de ses rappels DT-Polio. Il est en outre conseillé, en plus de vos médicaments habituels, de vous munir de remèdes contre les troubles intestinaux, d'antalgiques, crème antibiotique, collyre, crème contre les piqûres d'insectes, antibiotiques à large spectre, pansements etc. Il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet, de ne pas manger de fruits non pelés et éviter la consommation d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits.

Climat : la Mongolie se situe à la même latitude que la France mais le climat continental n'en reste pas moins semi-désertique et ensoleillé. L'été est pluvieux, globalement chaud (en moyenne 20 à 35°C selon les régions en juillet), mais la température peut subir de fortes variations au cours d'une même journée. L'altitude moyenne est de 1580 mètres (haut plateau), avec un climat de moyenne montagne de type pyrénéen.

Habillement et équipement : prévoir une paire de chaussures confortables, des lunettes de soleil, un chapeau et aussi une lampe de poche (indispensable pour les nuits en camps de yourtes). Emportez des vêtements chauds et confortables, notamment pour les soirées et les matinées qui peuvent être froides, en particulier dans le désert.

Restauration : peu variée et assez rustique. Les repas seront essentiellement composés de produits laitiers et de viande bouillie, grillée et garnie avec des pâtes ou des légumes, du poisson, des raviolis. Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique.

Electricité : normes européennes en vigueur (220V/50Hz). Un adaptateur à fiches plates peut s'avérer utile. Les camps touristiques sont pour la plupart fournis en électricité permanente et certaines yourtes sont équipées d'une prise électrique. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez demander à faire charger vos équipements électriques au restaurant du camp. Il en est de même pour les camps où l'électricité n'est disponible qu'à certaines heures.

Photos / vidéo : les photos et la vidéo ne sont généralement pas permises à l'intérieur des monastères et temples, ou parfois à titre payant.

Téléphone : pour appeler la Mongolie, composez le 00 976 suivi de l'indicatif régional (le 11 pour Oulan Bator) sans le 0 qui le précède + le numéro de votre correspondant. Pour appeler la France depuis la Mongolie, composer 00 33 puis les 9 chiffres de votre correspondant (sans le zéro initial).

Routes : en dehors de quelques itinéraires principaux (Karakorum – Oulan-Bator), le réseau routier est majoritairement composé de pistes, l'asphalte étant quasi inexistant. C'est pourquoi la plupart des trajets s'effectueront en jeep 4x4. Ces véhicules tout terrain ne sont pas des modèles récents mais ils sont tout à fait adaptés à la destination. Notez que l'itinéraire peut être modifié en fonction de l'état des pistes. A Oulan Bator, les trajets sont prévus en voiture ou minibus adapté au nombre de participants.

Si vous souhaitez faire plaisir... : vous souhaitez peut-être de ne pas arriver les mains vides. Sachez que les hommes apprécient le tabac à rouler et à priser, quant aux dames, quelques crèmes et onguents leur permettront d'hydrater et protéger leur peau des diverses tâches et du froid. Les jeunes filles semblent avoir une petite préférence pour les parfums ou savons parfumés ainsi que pour les foulards et rubans (signes de raffinement), et les enfants seront heureux d'avoir des fournitures scolaires ou encore des chaussures de bonne qualité pour passer l'hiver. Pour la vie quotidienne, les bougies occidentales sont un bon compromis, plus résistantes et de meilleure qualité que les bougies locales. Enfin dernier conseil, ne soyez pas surpris si votre cadeau n'est pas ouvert aussitôt, un proverbe mongol dit : "on ne regarde pas les dents du cheval offert..." .

Pourboires : le pourboire pour le chauffeur et l'interprète n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfaits, de donner environ 1 € par jour et par personne au chauffeur et 2 € par jour et par personne à l'interprète.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ soit par Internet sur le site de **la chaîne météo** ou de **metéo France**, soit par téléphone, avec le service **Météo Consult**, au 3264 (service payant 2,99 € l'appel + coût normal d'une communication depuis votre téléphone).

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Étrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

MONGOLIE

- *Mongolie, pays d'ombres et de lumières* - Gaëlle Lacaze - Guide Olizane
- *Petit Futé Mongolie* - Collectif - Petit Futé
- *Voyage en Mongolie et au pays des Tangoutes (1870-1873), Une expédition russe aux confins de l'Empire céleste* - Nikolai Prjevalski - ed. Transboréal
- *La Mongolie* - Jacqueline Thevenet - ed. Karthala
- *Mongolie* - Patrick Bard - ed. Autrement

Histoire

- *Histoire secrète des Mongols : Chronique mongol du XIIIe siècle* - Traduite du mongol et présenté par Marie-Dominique Even et Rodica Pop - Ed. Gallimard, 1994
- *Histoire de l'Empire Mongol* - Jean-Paul Roux - Ed. Fayard, 1993
- *Les Empires Nomades, De la Mongolie au Danube. Ve siècle avant Jésus-Christ XVIe siècle* - Gérard Chaliand - Ed. Perrin, 1995
- *Tamerlan* - Jean-Paul Roux - Ed. Fayard, 1992
- *Le désert de Gobi* - Magali Schneider - éd. Autrement, coll. Monde Oct. 97
- *L'Empire des Steppes* - René Grousset - Ed. Payot, réed. 1996

- *Asie Centrale* - Alain Chenevières, spécialiste de l'Asie Centrale - Vilo Editions, coll. « Mémoires du Monde » 288P. textes et Photos.
- *Asie Centrale, Gengis Khan (portrait nuancé de GGK)* - Michel Hoang, journaliste spécialiste de l'extrême Orient - Ed. Fayard 420 p.
- *Asie Centrale, Histoire et Civilisation* - Jean Paul Roux - Ed. Fayard 1997
- *Atlas des Empires* - Gérard Chaliand et Jean-Pierre Rageau - Ed. Payot, 1993
- *Taiga, Terre des Chamanes* - Photos de Marc Garanger, Textes de Roberte G. Hamayon - Ed. Imprimerie Nationale, 1997
- *Le Voyage en Asie Centrale et au Tibet - Anthologie des voyageurs occidentaux du Moyen-Age à la première moitié du XIXe s.*
- Coll. Bouquins - Laffont, 1992
- *Les Scythes et les Nomades des steppes* - Véronique Schiltz - L'univers des formes, Ed. Gallimard, 1994
- *La Route de la Soie - Les Empires du Mirage, Hommes, dieux et mythes sur la route de la Soie* - François-Bernard Huyghe et Edith Huyghe - Ed. Robert Laffont, 1993
- *Marco Polo et la Route de la Soie* - Jean-Pierre Drège - Coll. Découvertes, Ed. Gallimard, 1989

Littérature

Un auteur mongol – Galsan Tschinag

Galsan Tschinag est né en 1944 dans une famille d'éleveurs nomades touvas en Mongolie occidentale et a passé sa jeunesse dans les steppes du Haut-Altai, aux confins de l'Union Soviétique. Après son bac à Oulan-Bator, bénéficiant des programmes de coopération entre les pays communistes, Galsan Tschinag a la possibilité d'étudier la linguistique à Leipzig, en RDA. Il écrit soit en mongol soit en allemand. Son premier ouvrage, *Ciel bleu*, est publié en Allemagne en 1994. Il obtient le prix Adalbert von Chamisso, récompensant un auteur étranger écrivant en allemand. Parallèlement à l'écriture, Galsan Tschinag se consacre à la protection des coutumes de son peuple, menacées par les dangers de la modernisation. _

- *Vingt jours et un* - G.Tschinag - traduit de l'allemand par Dominique Petit - ed. Métailié
- *Ciel bleu, Une enfance dans le Haut-Altai* - G. Tschinag - Traduit de l'allemand par Dominique Petit. - Ed. Métailié
- *Belek, une chasse dans le Haut-Altai* - G.Tschinag - Ed. L'esprit des péninsules,
- *Le monde gris* - G.Tschinag - Traduit de l'allemand. - Ed. Métailié
- *DoJnaa* - G.Tschinag - Ed. L'Esprit des péninsules,
- *Sous la Montagne blanche* - G.Tschinag - éd. Bibliothèque Allemande
- *La Fin du chant* - Galsan Tschinag (Auteur), Dominique Petit (Traduction), Françoise Toraille (Traduction), Présentation de l'éditeur – Ed. Philippe Picquier
- *L'enfant élu* - Galsan Tschinag, Isabelle Liber - Editeur A.m. Metailie

Autres romans

- *Sous les yourtes de Mongolie avec les Fils de la steppe* - Marc Alaux – Ed. Transboréal
- *Le Ciel des Mongwa* - Romain Girard - Coll Ecritures
- *Le Loup Bleu : le roman de Gengis Khan* - Yasushi Inoue – Ed. Philippe Picquier
- *A marche forcée : A pied du Cercle polaire à l'Himalaya (1941-1942)* - Slavomir Rawicz et Eric Chédaille
- *L'axe du loup : De la Sibérie à l'Inde, sur les pas des évadés du Goulag* - Sylvain Tesson - Poche
- *Soifs d'Orient : du Baikal au Bengale, Tome 1* - Caroline Riegel - ed. Phébus 2008